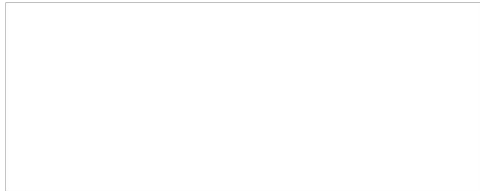


Mac 入門

macOS Catalina 10.15



パソコン教室 ドリームプラス

目次

第1章 Mac のデスクトップ	6
1-1 Mac のデスクトップ	6
1-2 Mac をシャットダウンする	7
第2章 ウィンドウについて	8
2-1 ウィンドウの大きさ変更	8
2-2 ウィンドウの移動	9
2-3 ウィンドウをフルスクリーン（全画面表示）にする	10
2-4 フルスクリーン（全画面表示）を解除して、ウィンドウ表示にする	11
2-5 ウィンドウを Dock にしまう	12
2-6 ウィンドウを Dock から出す	12
2-7 ウィンドウを閉じる	13
第3章 Finder（ファインダー）とは	14
3-1 Finder を開く	14
3-2 Finder ウィンドウの概要	15
3-4 表示形態	16
3-4-1 アイコン表示	16
3-4-2 リスト表示	17
3-4-3 カラム表示	18
3-4-4 ギャラリー表示	18
3-5 Macintosh HD の表示	19
3-6 Finder ウィンドウのカラム表示 詳細	21
第4章 アプリケーション・ソフトの起動と終了	24
4-1 Dock からの起動	24
4-2 アプリケーション・ソフトの終了	25
4-2-1 メニューバーからのアプリ終了	25

4-2-2	Dock からのアプリ終了	27
4-2-3	ショートカットキーによるアプリの終了	27
4-3	アプリケーション・ソフトが起動している印	28
4-4	Launchpad（ローンチパッド）からの起動	28
4-4-1	Dock から Launchpad を起動	28
4-4-2	ノート型 Mac での Launchpad の起動と終了	29
4-4-3	Launchpad の 2 ページ目以降	30
4-5	アプリケーションフォルダからの起動	31
4-5-1	メニューバーの「移動」から	32
4-5-2	Dock の Finder アイコンから	33
4-5-2	Macintosh HD から	33
4-6	アプリケーション・ソフトの起動と終了 まとめ	34
第5章 文字入力の設定		35
5-1	日本語・英語の切り替え	35
5-1-2	メニューバーからの切り替え	35
5-1-2	ショートカットキーでの切り替え	36
5-2	ライブ変換機能の ON/OFF	37
第6章 インターネットの閲覧(Safari その1)		38
6-1	Safari のインターフェイスについて	38
6-2	検索（アドレスバーにキーワード入力）	40
6-3	ウィンドウのスクロール	42
第7章 Dock の設定		45
7-1	Dock の画面上の位置	45
7-2	Dock のサイズ	47
7-3	Dock 環境設定	47
7-4	拡大機能のオン・オフと拡大の大きさ	48
第8章 アプリケーション・ソフトの入手 App Store の場合		50
8-1	App Store を開く	50

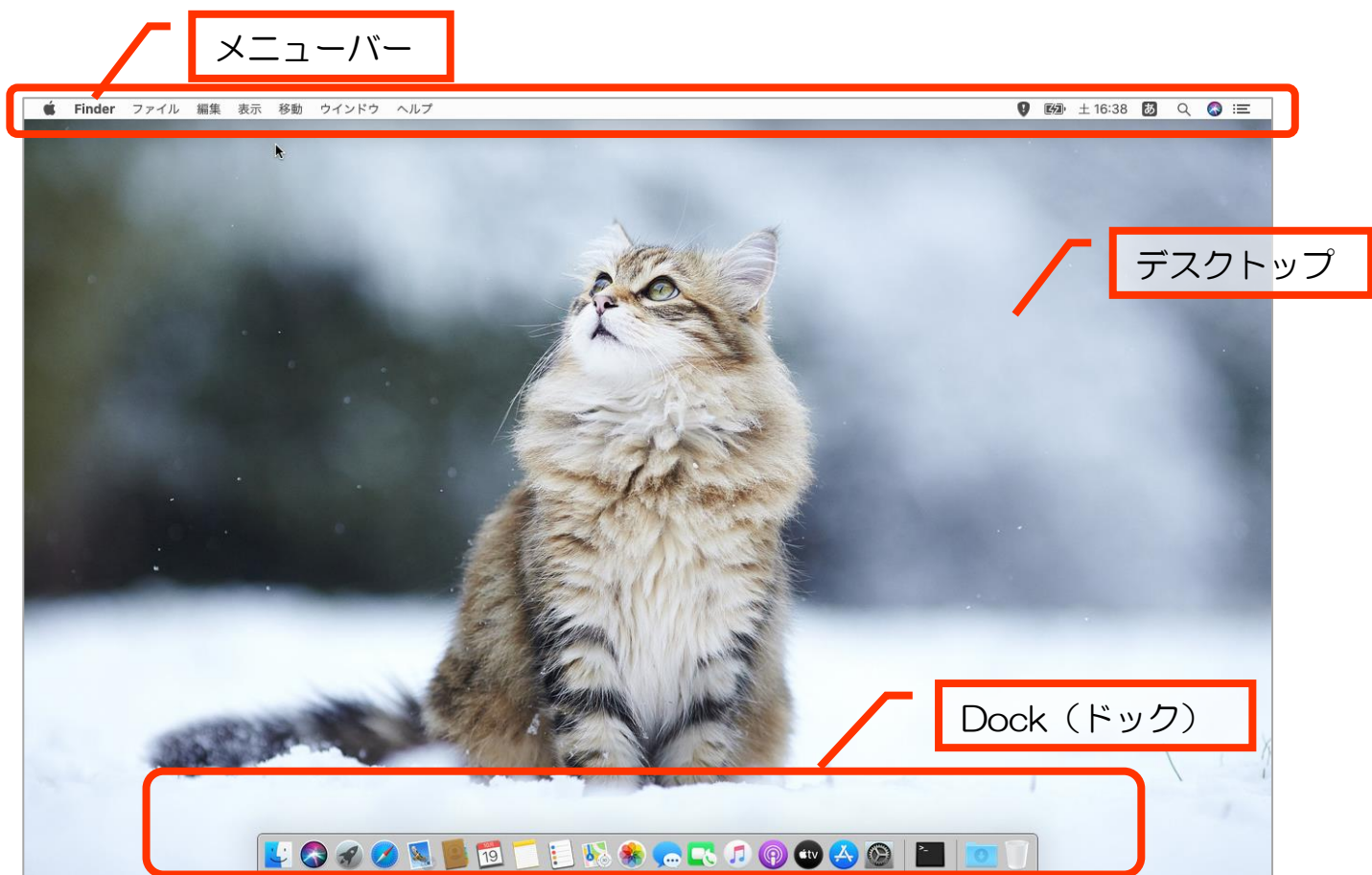
8-2	初めて App Store を開いたとき	50
8-3	App Store にサインイン	51
8-4	アプリケーション・ソフトの入手 例: Pages	53
8-4-1	アプリの見つけ方	53
8-4-2	アプリのページ	54
8-5	ソフトウェアのアップデート	57
第9章 アプリケーション・ソフトの入手 配布サイトの場合		59
9-1	AVG アンチウイルス	59
9-1-1	AVG アンチウイルスのダウンロードとインストール	59
9-1-2	インストール完了後の処理	68
9-2	Google Chrome	69
9-2-1	Chrome のダウンロードとインストール	69
9-2-2	インストール完了後	74
第10章 強制終了		76
10-1	アプリケーション・ソフトの強制終了	76
10-2	Mac の強制終了	78
第11章 Mission Control		79
11-1	複数ウィンドウの切り替え	79
11-2	デスクトップを増やす	82
11-3	デスクトップの切り替え	84
11-4	デスクトップ間のウィンドウの移動 ドラッグ	85
11-5	デスクトップ間のウィンドウの移動 Mission Control 経由	86
11-6	不要なデスクトップの削除	88
第12章 ファイルのダウンロード (Safari その2)		89
12-1	「いらすとや」にアクセス	89
12-2	ドラッグでダウンロード	90
12-3	右クリック (2本指クリック) メニューでダウンロード	92

第13章 ファイル操作	95
13-1 階層構造について知ろう	95
13-2 ファイルやフォルダの移動.....	98
13-3 ファイルやフォルダのコピー 編集メニューを使う方法.....	100
13-4 ファイルやフォルダのコピー ショートカットキーを使う方法.....	102
13-5 フォルダの作成.....	105
13-5-1 作りたい場所で右クリック（トラックパッドの場合は2本指を置いたままクリック）	105
13-5-2 歯車マークから新規フォルダ作成	107
13-5-3 メニューバーのファイルから新規フォルダ作成.....	108
13-5-4 ショートカットキーでの新規フォルダ作成	109
13-6 ファイルやフォルダの名称変更.....	110
13-6-1 右クリック	110
13-6-2 クリックして待つ	111
13-7 ファイルやフォルダの削除.....	113
13-7-1 ドラッグでゴミ箱へ.....	113
13-7-2 右クリックでゴミ箱へ.....	115
13-7-3 ショートカットキーでゴミ箱へ.....	115
13-8 ファイルやフォルダの複数選択.....	116
13-8-1 連続したものを選択（ドラッグ）	116
13-8-2 連続したものを選択（Shift キーを使用）	118
13-8-3 飛び飛びで選択	118
13-8-4 すべての選択（ショートカットキー）	119
13-9 ファイルやフォルダのデータ量を確認する	120
13-10 ストレージ全体の容量・空き容量を確認する	121
第14章 Safari でネット利用（Safari その3）.....	122
14-1 YouTube 視聴.....	122
14-2 タブの利用	125
14-2-1 タブ機能とは	125
14-2-2 リンクを新しいタブで開く	126
14-2-3 新規タブを追加	127
14-2-4 タブを閉じる	128
14-3 YouTube ダウンロード	129

1 4 - 3 - 1	Online Video Converter	129
1 4 - 3 - 2	offliberty	135
第15章 この Mac について		139
1 5 - 1	どのようなスペックなのか確認する	139
1 5 - 2	ストレージ	141
第16章 システム環境設定		142
1 6 - 1	「システム環境設定」を開く	142
1 6 - 2	ソフトウェア・アップデート	143
1 6 - 4	壁紙の変更	145
1 6 - 4 - 1	Mac にあらかじめ用意されている壁紙	145
1 6 - 4 - 2	好きな画像を使う場合	145
1 6 - 5	スクリーンセーバ	149
1 6 - 6	ディスプレイの解像度	150
1 6 - 6 - 1	解像度 概論	150
1 6 - 6 - 2	Mac のディスプレイ解像度設定	152
付録 バージョンとコードネームの一覧表		154
引用文献		155

第1章 Macのデスクトップ

1-1 Macのデスクトップ



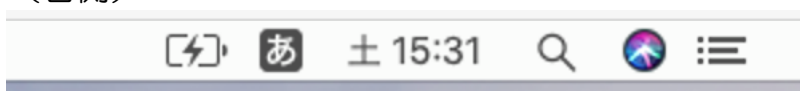
●メニューバー

操作するための項目が文字やアイコンで表示されています。

(左側)



(右側)



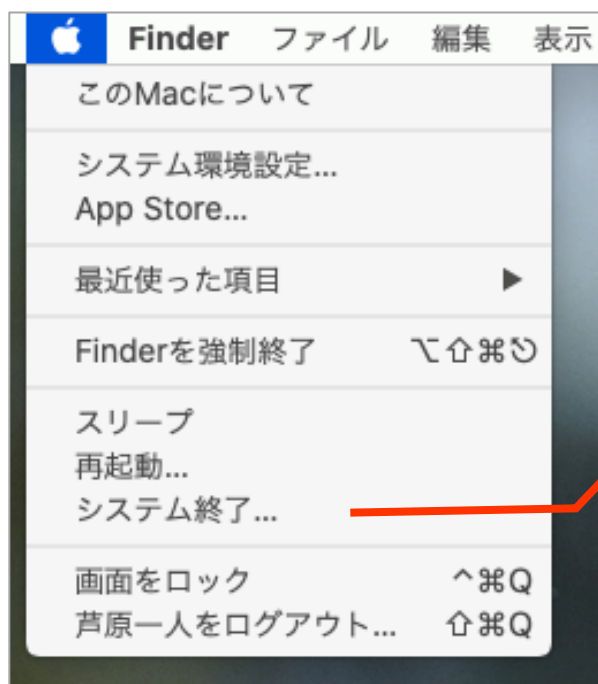
●デスクトップ

例えて言うなら、机の上の作業する空間のようなもの。

●Dock (ドック)

主要なアプリケーション・ソフトを起動するアイコンを置いておける場所。

1-2 Mac をシャットダウンする



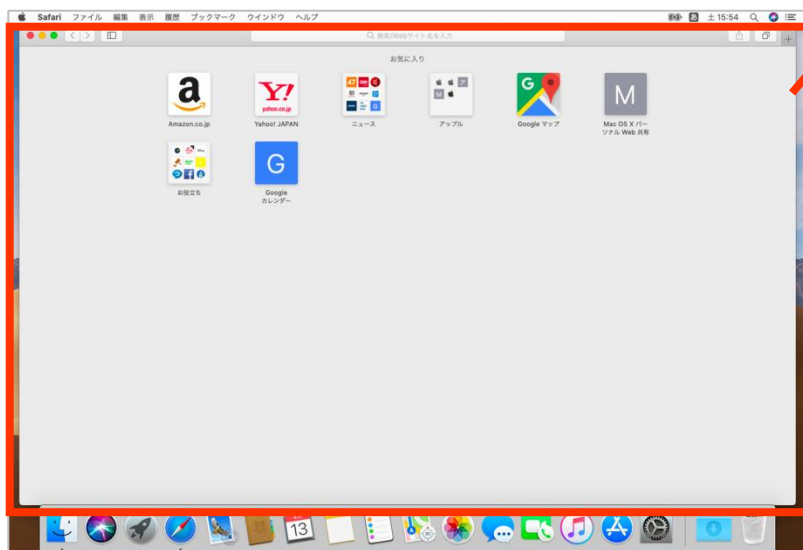
「システム終了」をクリックしてください。

第2章 ウィンドウについて

ウィンドウの基本操作について学びましょう。
準備として、Safari¹を起動します。



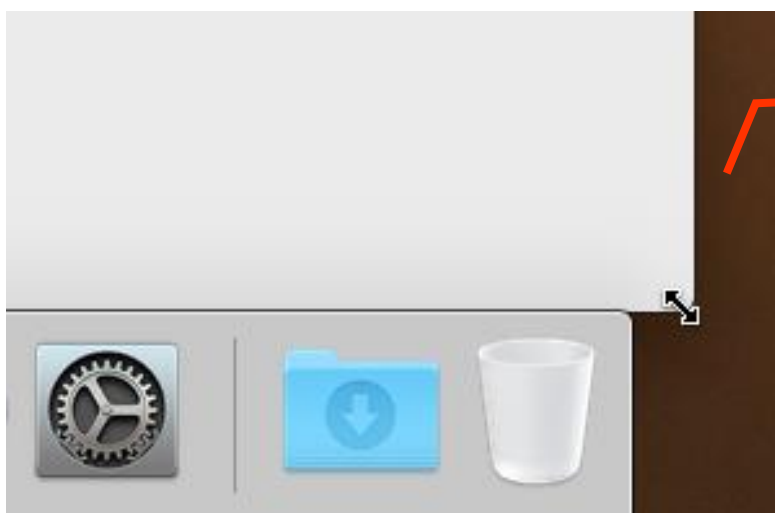
Dock の「Safari」を
クリックしてくださ
い。



「Safari」が起動し、ウ
ィンドウが開きます。

以降、このウィンドウを
使って、ウィンドウの操
作について学びます。

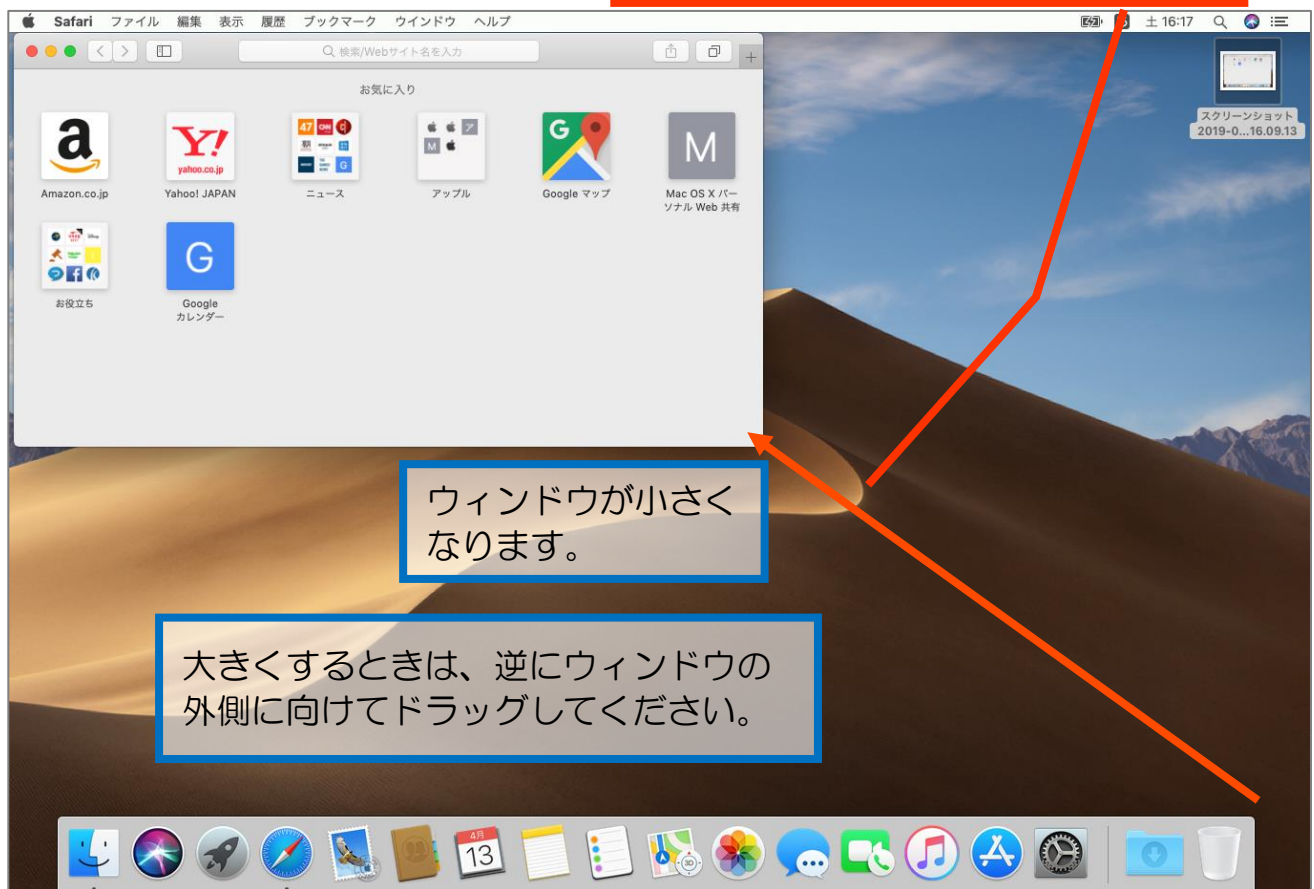
2-1 ウィンドウの大きさ変更



開いているウィンドウの
右下角にマウスポイン
タを合わせる（クリック
しない）と 両端矢印に
なります。

¹ Safari インターネット上の Web ページを閲覧・サービスを利用するためのアプリケーション・ソフトです。

左上（ウィンドウの内側）に向けてドラッグしてください。



ウィンドウが小さくなります。

大きくするときは、逆にウィンドウの外側に向けてドラッグしてください。

2-2 ウィンドウの移動

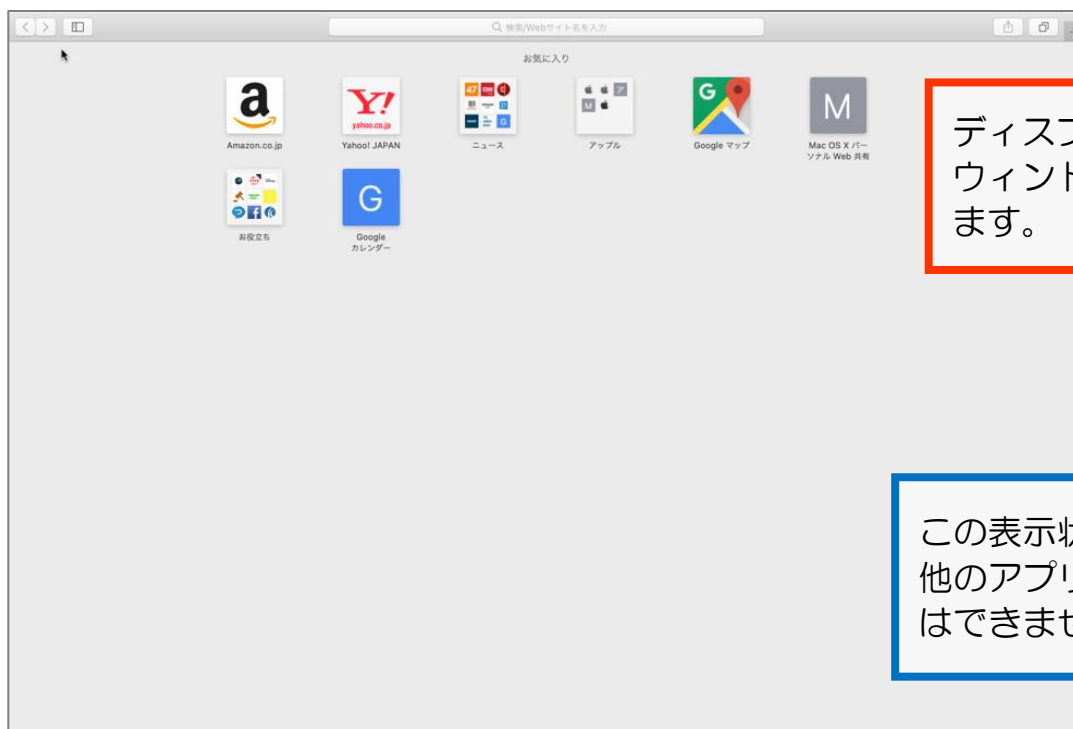
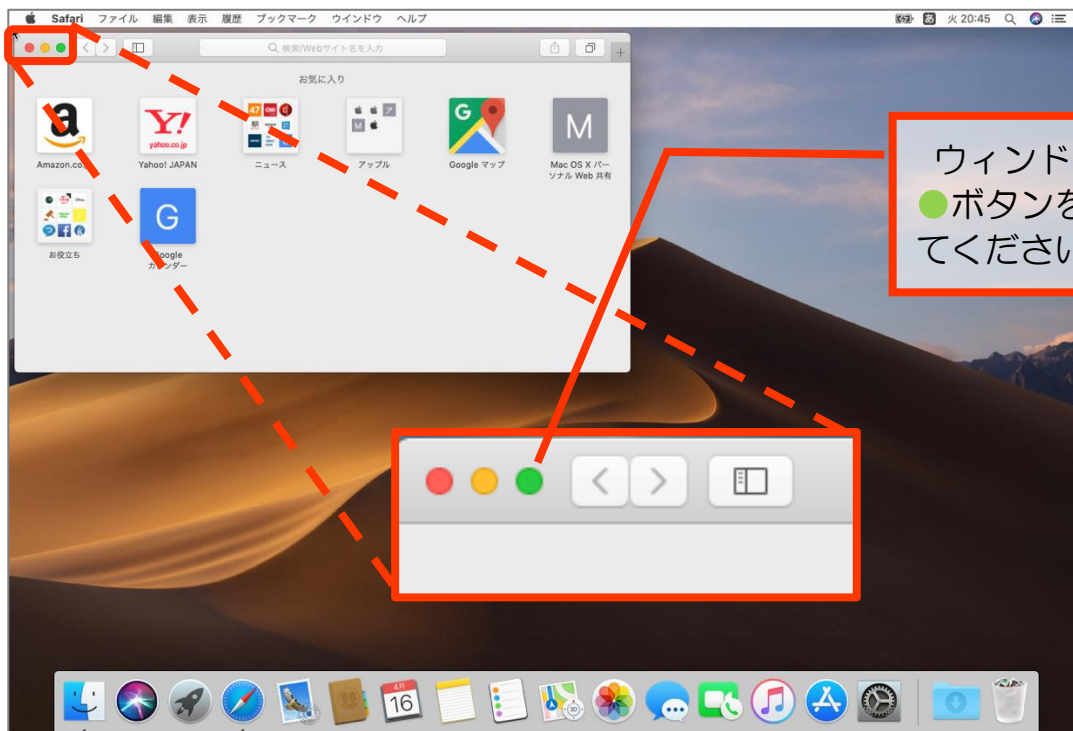
ウィンドウを移動するには、ウィンドウの上部（タイトルバー）をドラッグします。

ただし、ボタンやアイコン類じゃない部分に限ります。



この部分のボタンやアイコン類じゃない領域をドラッグしてください。
ドラッグしたとおりに動きます。

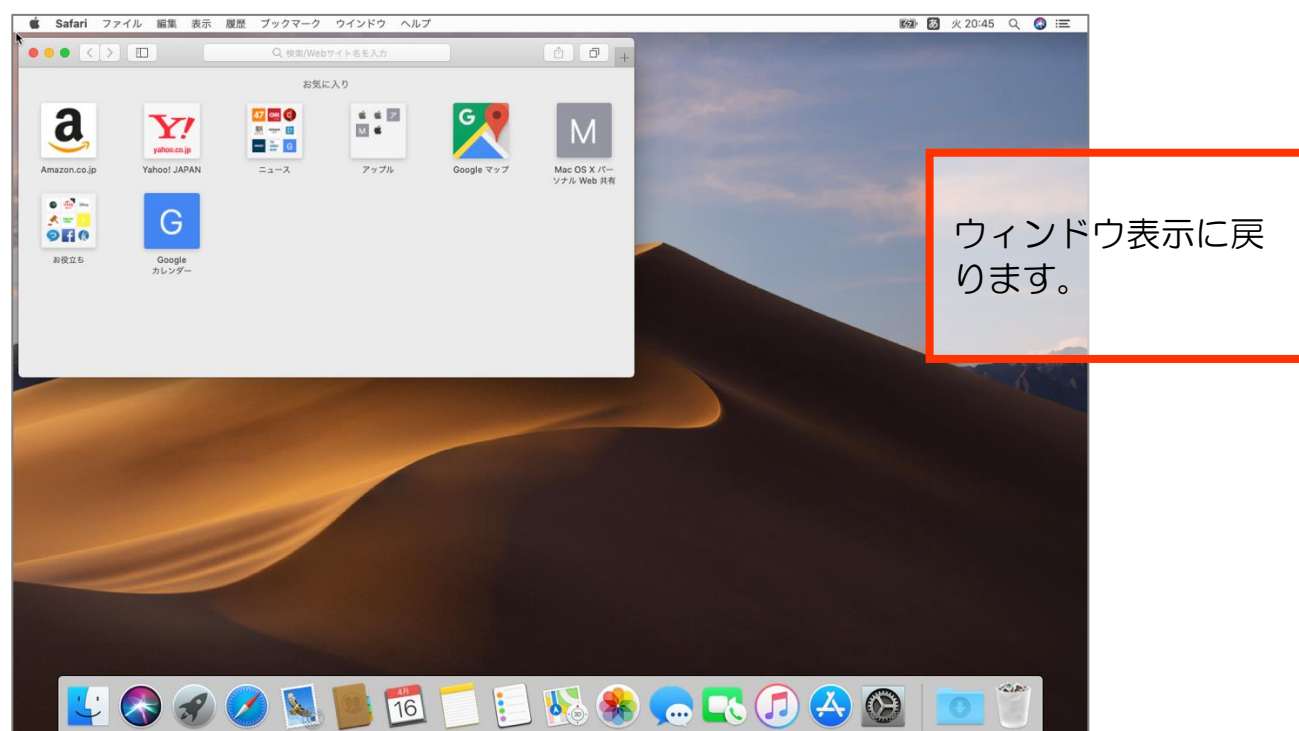
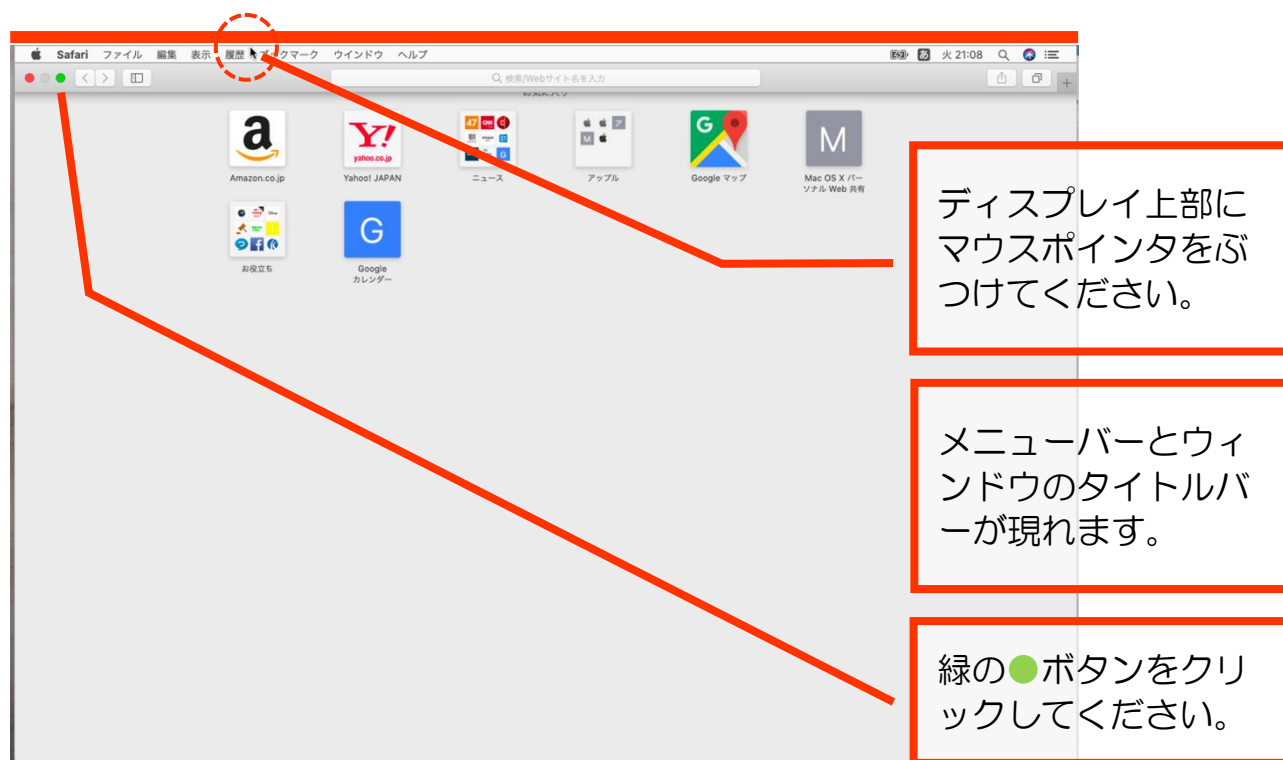
2-3 ウィンドウをフルスクリーン（全画面表示）にする



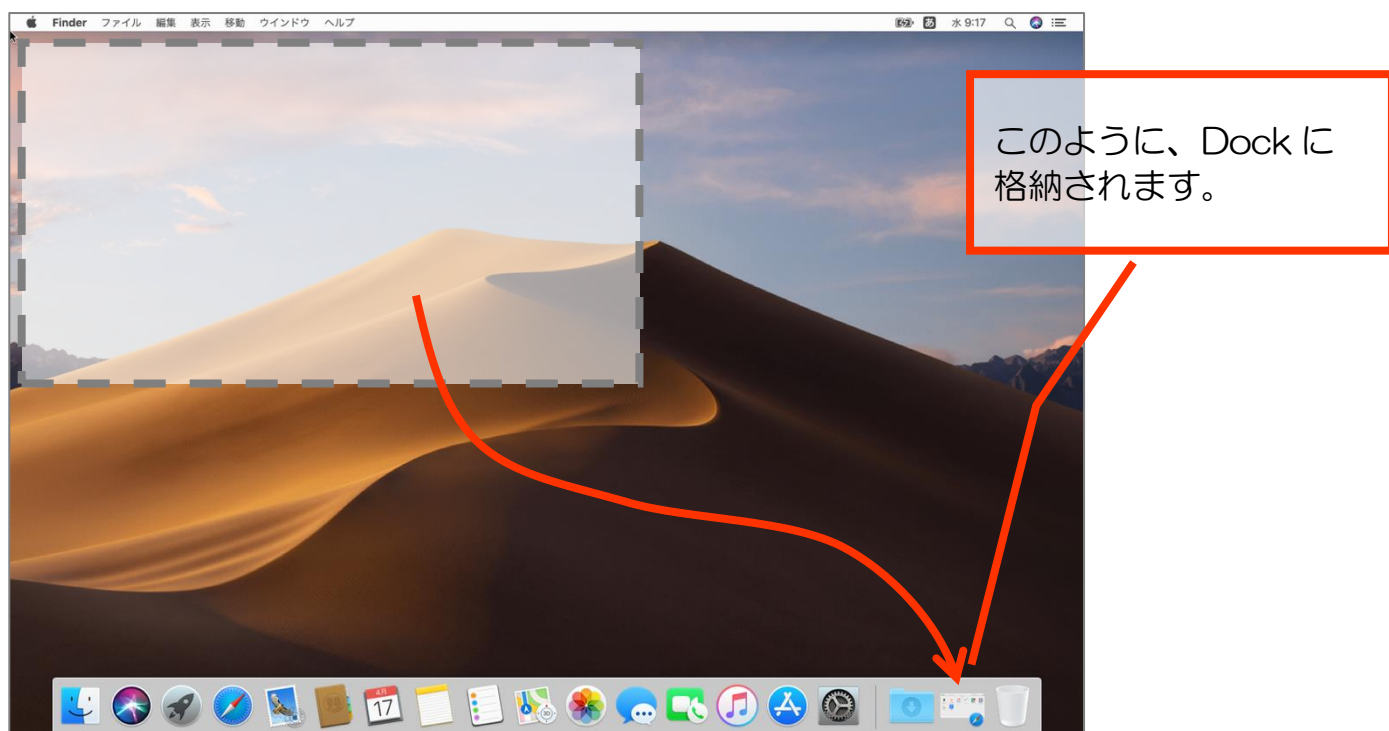
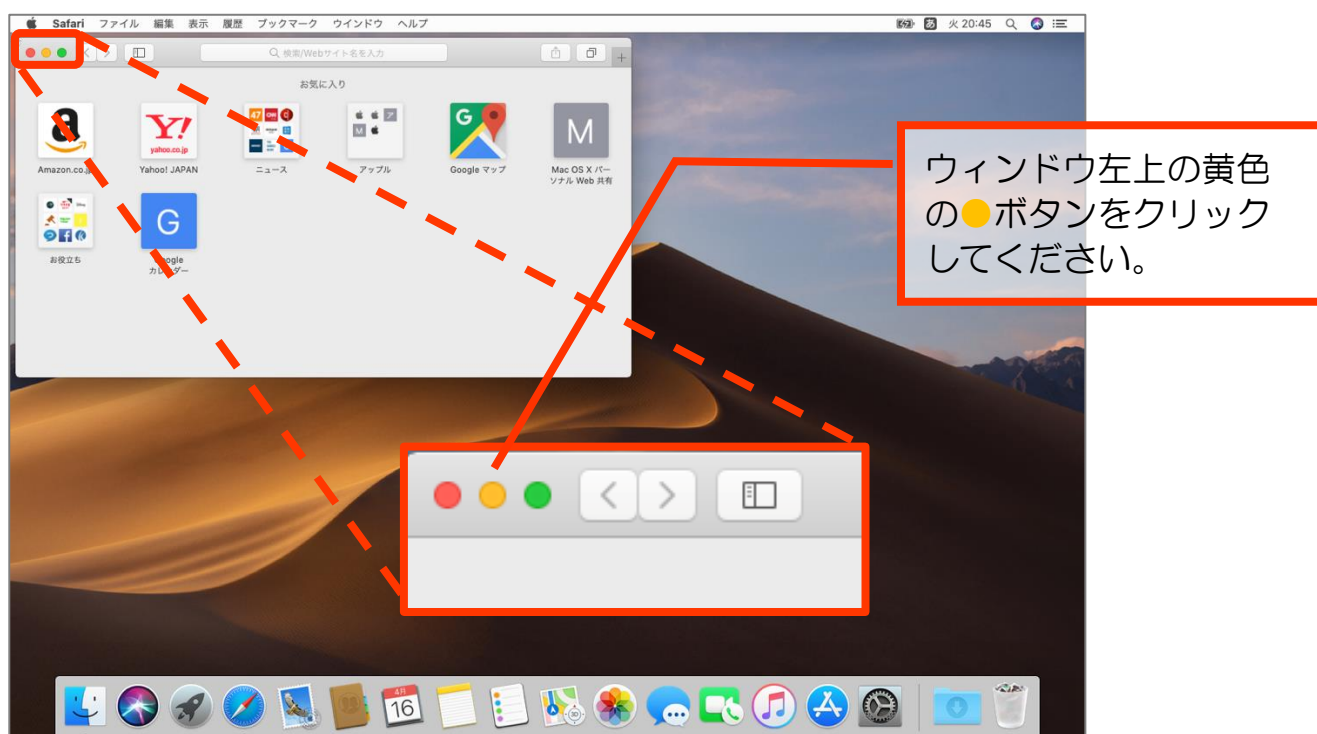
2-4 フルスクリーン（全画面表示）を解除して、ウィンドウ表示にする

ESC キー（エスケープ キー）を押してください。

参考 マウス操作によるフルスクリーン（全画面表示）の解除



2-5 ウィンドウを Dock にしまう



2-6 ウィンドウを Dock から出す



2-7 ウィンドウを閉じる

